



PATAVIUM

DIETA PER CALCOLOSI CISTINICA

ALIMENTI PERMESSI

BEVANDE: latte parzialmente scremato con moderazione: birra, vino e caffè

PANE E FARINACEI: pane bianco e derivati in quantità permesse dalla dieta, pasta di grano e semola

MINESTRE: brodo vegetale di verdure

GRASSI E CONDIMENTI: olio di oliva, di mais, di soia e di girasole

CARNI: agnello, cervello, fegato, maiale e manzo magro, montone, prosciutto crudo sgrassato, tacchino e vitello. Le carni vanno preferibilmente cotte ai ferri o a vapore.

PESCE: orata, rombo, sogliola, spigola, triglia (cottura consigliata ai ferri o al cartoccio - tutti con moderazione)

VERDURA E ORTAGGI: biette, cavolo, fagiolini, melanzane, peperoni, pomodori, zucchine, con moderazione: lattuga e patate

FRUTTA: arance, banane, mele, pere, pesche ed uva

DOLCI: zucchero, miele, gelati, torte confezionate senza latte

IDRATAZIONE: E' indispensabile un introito idrico tale da mantenere una diuresi

superiore a 3 L/24h, che equivale a circa 2 bicchieri ogni 2 ore. L'introduzione di liquidi deve essere distribuita nell'arco delle 24 ore. Sono consigliate acque oligominerali utili a diluire le urine.

ALIMENTI DA EVITARE

BEVANDE: liquori, superalcolici

PANE E FARINACEI: pasta all'uovo

MINESTRE: lasagne, cannelloni, tortellini

CARNI: coniglio, pollo e uova

PESCE: in particolare merluzzo e sardine

VERDURA ED ORTAGGI: asparagi, carciofi, ceci, fagioli, fave, funghi, legumi secchi, piselli e spinaci

FRUTTA: frutta secca (arachidi, mandorle e nocciole)

FORMAGGI: tutti i tipi

TERAPIA FARMACOLOGICA

Alcalinizzazione delle urine delle urine portando il pH a valori di 7.5 – 8 (all'inizio sono necessarie 2-3 misurazioni del pH al giorno)

· Bicarbonato di Na: 15-20 g/die

· Citrato di Na e K: 5-15 g/die (citropiperazina 1 bust x 3, Citrosodina granulato)

Terapia farmacologica

· Tiopronina o alfa-mercaptopropionilglicina (Thiola, Acadione): 250 mg x 4-6/die [Alternative: D-penicillamina (Pemine) 150 mg x 3/die fino a 1-2 g/die, Captopril 25-50 mg/die]